

Tilmelding & evt. spørgsmål kan rettes til:

Formanden for Kom & Dans i Kolding

Knud Wolff

☎: 40 82 99 79
hverdage i tidsrummet 17.00 – 21.00

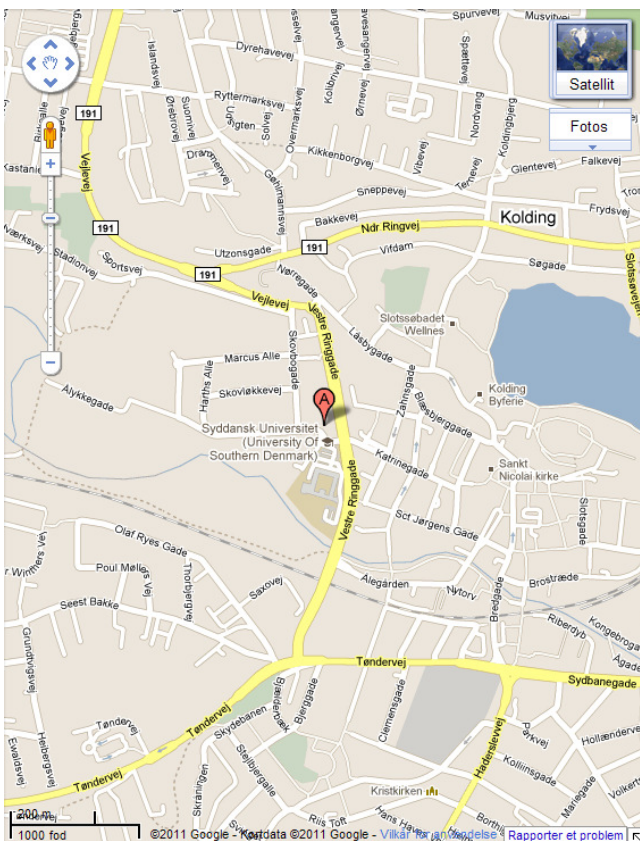
E-mail: knud@komogdanskolding.dk

Yderligere info finder du på:

www.komogdanskolding.dk

Her finder du os:

– se adresse m.m. inde i denne flyer.



Opvisning, hygge & sjov i lokalområdet



Foreningernes dag, Søndergade i Kolding



Store Torv i Kolding Storcenter



Dansens dage, Sct. Nicolai Komplexet i Kolding



Med denne flyer, vil vi gerne give interesserede et indblik i hvem vi er, hvilke aktiviteter vi har – og sidst men ikke mindst, fortælle lidt om den "ånd" & livsstil som foreningen hviler på!

Vi gir' også svar på:

- Hvad er Swing & Rock'n' Roll?
- Hvem danser swing?
- Hvorfor gør vi det?
- Hvordan kommer du i gang?



- **Hvem er vi?**

- Kom & Dans Kolding er en ny forening under Kom & Dans Danmark, og blev stiftet den 7. juni 2010.



- **Foreningens aktiviteter**

- Undervisningsaftener
der er p.t. i alt 12 aftener pr. sæson.
- Minidanseaftener
hyggeligt samvær med dans til god musik, uden undervisning – men med mulighed for at afprøve det vi har lært...
Der hygges med kaffe & kage i pausen..
- Danseaftener
med deltagelse af andre Kom & Dans afdelinger.
For interesserede starter aftenen som oftest med et lille "for-kursus".
Undervejs bydes på kaffe og lidt at spise.
- Weekendarrangementer
lærerige weekender hvor der overnattes, undervises i dagtimerne og afsluttes med fri dans om aftenen.

- **Foreningens aktiviteter (fortsat)**

- Swing Camp
arrangementer af typisk én uges varighed, hvor undervisning, oplæring og fester er fordelt ud over hele dagen, aftenen (og natten).
Swing- & Rock'n' Roll dansen er altid omdrejningspunktet – men der er også mulighed for at prøve kræfter med f.eks. Fastswing, Jump, Bugg, Tango, Salsa m.m.
- Udadrettede aktiviteter
For at udbrede kendskabet til vores forening, så optræder vi ved forskellige lejligheder som f.eks. Dansens dage, Foreningernes dag, Kulturnatten i Kolding midtby og i Kolding Storcenter.



- **Foreningens "ånd" & livsstil**

- Foreningens "ånd" og livsstil bygger på livsglæde, fællesskab & socialt samvær.
I foreningen blander vi ikke alkohol & dans, men efterfølgende 3. halvleg er jo tilladt ☺
- Videreført 50'er livsstil
engagement medfører for en dels vedkommende en interesse for tøjstil & frisure m.m. – og for enkelte sågar en "glohed passion" for ægte "50'er-slæder"



- **Hvad er Swing & Rock'n' Roll?**

Swing og Rock'n'roll er en dans, der er meget let at lære, og som kan danses til næsten al musik. Dansen er i tæt familie med det som vi kender fra 50'erne hvor rock'n'roll'en fik mænd & kvinder til at danse vildt!

- **Hvem danser swing?**

Swing er for alle danseglade med gang i fødderne. I foreningen har vi dansere fra 13 år og til sidst i 60erne. I foreningen kommer dansere fra alle sociale lag.



- **Hvorfor gør vi det?**

Vi gør det fordi Swing & Rock'n' Roll gir os:

- Sjov motion
- Danseglæde
- Socialt samvær

- **Hvordan kommer du i gang?**

Har du lyst til at lære at danse swing, så kan du komme alene, eller tage din ven, veninde eller kollega med – du vil få den sjoveste aften og gå hjem fuld af ny energi!

Vi skifter løbende dansepartner, så du behøver ikke at følges med nogen for at være med.

Vi starter nye hold i august, og i den forbindelse afholdes vi **GRATIS** intro/åbenhus, hvor man kan komme og prøve dansen.

Kom til gratis og festlig introaften

tirsdag d. 23. og 30. august 2011

kl. 19:30 - 21.00 - Ålykkeskolens Gymnastiksal, indgang D, Ålykkegade 2, 6000 Kolding.

Se kort på sidste side.